

23. SEPTEMBER 2019

FREIZEIT

AUSFLUGSTIPPS IN DER REGION



**Augenblick: Fotosafari
durch den Europa-Park**



**Elektrokick: Mit E-Bikes
bis in luftige Höhen**



**Reisetick: Bustouren
zu besonderen Zielen**

Literat(o)ur:
Märchenhafte
Pfade und Wege

DAS EXTRA IHRER ZEITUNG

Badische  Zeitung

Alpine Pfade in der Region

Schwarzwald und Alb: Toure für fitte Bergwanderer

Keine Zeit für die Anreise, kein Geld für ein Wochenende in den Schweizer Alpen? Keine Sorge, die Sehnsucht nach Bergen und alpinem Gelände lässt sich durchaus auch in Baden-Württemberg stillen, wenn man nur weiß wo. Philipp Sauer kennt sich aus und hat alpine Pfade erwandert, besondere Strecken ausgespäht, ist auf Felsenwegen und Klettersteigen unterwegs gewesen und hat 20 abwechslungsreiche und anspruchsvolle Touren in seinem neuen Buch zusammengestellt. Klar ist dabei: Das sind keine Touren für Wandereinsteiger oder Spaziergänger! Alpin heißt in diesem Fall immer auch: Eine gute Kondition, Trittsicherheit, festes Schuhwerk, einen guten Orientierungssinn,

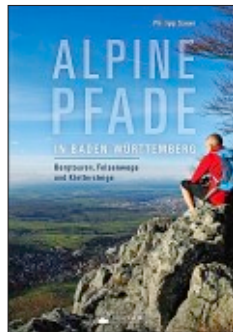
Schwindelfreiheit und Spaß an gelegentlichen Kraxeleien sollten Wanderer schon mitbringen. Sowie einen gesunden Respekt vor den Tücken anspruchsvoller Wege. Dafür werden sie aber mit einzig-

artigen Landschaften, traumhaften Ausblicken, spannenden Einblicken in besondere Vegetationsformen und dem Glück einsamer Abschnitte belohnt. Für alle, die fit und berg erfahren sind, ist das Buch ein Schatz für Touren im Schwarzwald und auf der schwäbischen Alb – und als Vorbereitung für die nächs-

te Tour in der Schweiz.

rov

– **Philipp Sauer, Alpine Pfade in Baden-Württemberg, Silberburg-Verlag, 160 Seiten, 19,99 Euro**



Die etwas anderen Orte

Straßburg: Entdeckungen bei den elsässischen Nachbarn

Wo wohnt es sich ganz ungewohnt im Schiffsbauch? In welchem ehemaligen Pferdestall lässt sich bestens speisen? Wer verkauft eine halbe Million historische Postkarten? Und was hat es mit dem weltgrößten Voodoo-Museum auf sich? All das sind Fragen, die sich bei einem Besuch in Straßburg beantworten lassen. Zumindest wenn man auf den Spuren von Jo Berlien und Sabina Paries wandelt. Das Autoren- und Fotografengespann hat die elsässische Metropole mit ihrem Mix aus französischer und deutscher Kultur neu entdeckt. In einem Buch geben sie ihre Insidertipps weiter und bewegen sich dabei weit weg vom Münster, von Petite France und dem Europaparlament. Beschrie-

ben (und auf Fotos gezeigt) werden 111 ganz andere Orte. Dazu gehören belebte Plätze genauso wie stille Winkel. Es mangelt aber auch nicht an Kultur- und Architekturempfehlungen oder an unkonventionellen Einkaufs- und Restaurantadressen. Und dann gibt es auch noch besondere Wege, die es erlauben, die Stadt aus neuen Blickwinkeln zu betrachten – ob zu Fuß, mit dem Rad oder bei einer Schiffsfahrt. Auch für Straßburgerkenner hat der Führer noch Überraschungen parat. Gehen Sie doch

einfach auf Entdeckungsreise! uo

– **Jo Berlien, Sabina Paries, 111 Orte in Straßburg, die man gesehen haben muss, Emons-Verlag, 240 Seiten, 16,95 Euro**



MobilTicket
Das Ticket to go

Fahrschein direkt aus der App FahrPlan+ oder VAG mobil kaufen!

NEU

- Kurzstrecke
- Kauf per PayPal (ohne Registrierung)

Bequem. Einfach. Bargeldlos.

FahrPlan+ kostenlos herunterladen

In erster Linie

28.9. - 6.10.

Erleben Entdecken Einkaufen

Offenburg

Oberrhein

Messe

www.oberrhein-messe.de



FOTO: SILKE KOHMANN

HALLO?!
In den Wald lauschen und mit
Kindern in Gengenbach den
tollen Räuber-Hotzenplotz-Pfad
entdecken (Seite 10).

Liebe Leserin, lieber Leser,

guten Büchern, Gedichten und Texten ist etwas gemein: Sie wissen uns zu berühren. Sie fesseln uns, weil sie spannend sind, lassen uns auf-lachen, weil sie amüsant sind oder sie stimmen uns nachdenklich, weil sie uns einen neuen Blickwinkel auf die Welt eröffnen. Gute Autoren hinterlassen im besten Fall Spuren – im Herzen, in der Zeitgeschichte oder an den Orten, an denen sie ihre Werke geschrieben haben. In unserer Region haben mehrere namhafte Autoren gelebt. Der Philosoph Martin Heidegger etwa oder der Heimatdichter Johann Peter Hebel. Auf ihren Spuren kann man wandern und radeln, bekommt Einblicke in ihr Leben, wie Sie auf den Seiten 4 und 15 lesen können. Dass sich Kinder für Bücher begeistern lassen, zeigt der liebevoll gestaltete Räuber-Hotzenplotz-Pfad in Gengenbach (Seite 10). Wir werfen aber auch einen etwas anderen Blick in Freizeitparks (Seite 17), testen die neue Sportart Discgolf, verführen Sie zu kulinarischen Entdeckungen im Münstertal und zeigen Ihnen Lieblingsplätze in der Ortenau. Viel Vergnügen!

Ronja Vattes

ABER HALLO!
So entspannt lässt sich
auf den Spuren Johann
Peter Hebels radeln – per
E-Bike (Seite 4).



FOTO: ANITA FERTL



GRÜSS GOTT!
Pilgern, plaudern,
pedalieren: In
Ettenheim ist
von allem was
geboten (Seite 7).

FOTO: SANDRA DECOUX-KONE

HUHU!
Tierisch viel zu
entdecken gibt
es im Vogelpark
in Steinen
(Seite 16).



FOTO: VOGELPARK STEINEN

Inhalt

Per Pedal zur Poesie	4
Runter vom Sofa, rauf aufs Rad: Mit dem E-Bike auf des Dichters Spuren unterwegs.	
Hoch hinauf	6
Ab in den Hochschwarzwald – wer will, nimmt das E-Bike.	
Kleine Stadt ganz groß	7
Von Muschelsuchern und Orgel- Fans: radeln, wandern, feiern und Kultur tanken in Ettenheim.	
Discgolf	8
Mit wenig Würfeln zum Ziel: In Bad Krozingen und andernorts gilt es, beim Discgolf die Frisbee in den Korb zu manövrieren.	
Stadt mit Geschmack	8
Kulinarische Entdeckungen in Staufen und Münstertal	
Gute Aussichten	9
Das Münstertal geizt nicht mit schönen Ausblicken.	
Räuberpfad für Kinder	10
Literat(o)ur: Spannend ist der Räuber-Hotzenplotz-Pfad bei Gengenbach nicht nur für Kinder.	
Herzstücke	12
Von idyllischen Plätzen und geheimen Winkeln in Lahr, Seelbach und Schuttertal	
Sauna-Knigge	14
Mach dich nackig?! Mit unseren Tipps gelingt der Saunabesuch ganz entspannt.	
Literat(o)ur	15
Rund um Heideggers Hütte: Der Themenpfad bei Todtnauberg liefert kaum Antworten – aber eine tolle Natur.	
Spannung für Kleine	15
Im Freizeitpark Funny World können Kinder was erleben.	
Kontaktsuche	16
Im Vogelpark Steinen dürfen Kinder den Tieren nahe kommen.	
Knobeltouren	16
Raus an die Luft und Rätsel lösen – bei Escape Games.	
Augenblick mal!	17
Kinder sehen die Welt mit anderen Augen – und entdecken im Europa-Park viele liebevoll gestaltete Details.	
Einsteigen, bitte!	17
Für Romantiker, Schnäppchen- jäger und Fernwehgeplagte: Die Ziele bei Busreisen werden immer vielfältiger.	
Mörder an Bord?	17
Buchtipp: ein unterhaltsamer Krimi aus der Welt der Busreisen	
Impressum	20

Der Literatur auf der Spur

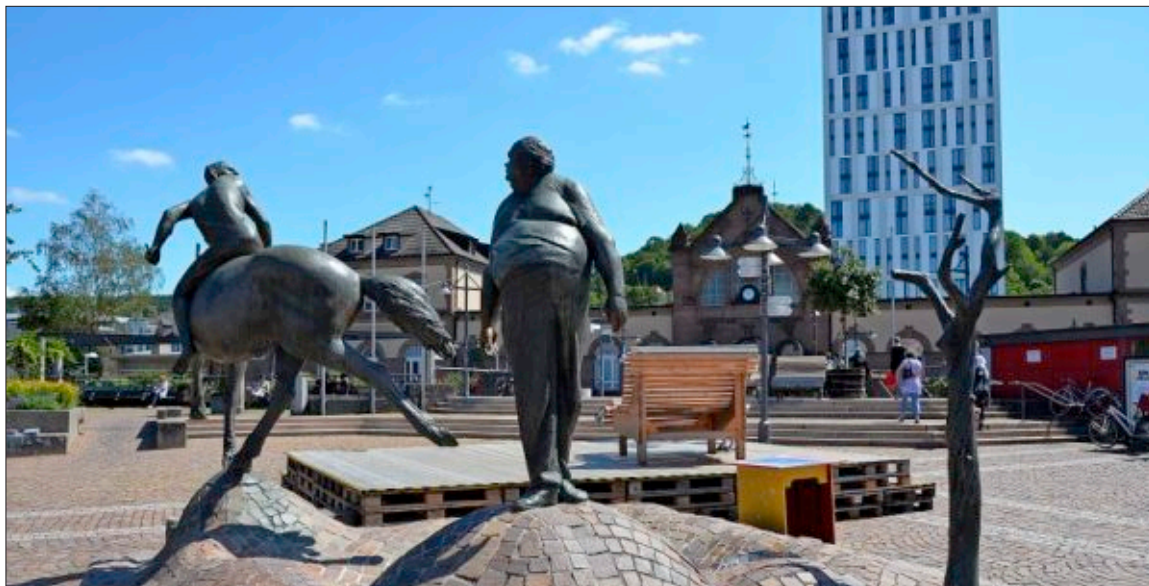
Per Velo rund um Lörrach, Schopfheim und Hausen Stationen des Heimatdichters Johann Peter Hebel erfahren

Für viele ist das Entspannung pur: ein Buch und ein Sofa. Doch es geht auch anders. Das Deutsche Literaturarchiv Marbach will Lesefreunden Beine machen: Per Pedal zur Poesie heißt das Projekt, bei dem man Literatur erfahren kann, und zwar im wahrsten Sinne des Wortes. So tauschen auch wir heute das Buch gegen einen von insgesamt elf Radwegflyern, das Sofa gegen ein Fahrrad und das Wohnzimmer gegen die frische Luft.

Unsere literarische Spurensuche startet in Lörrach am Museum am Burghof mit Johann-Peter-Hebel-Sammlung, doch die hat noch geschlossen. Ohnehin wollen wir erst einmal in den Tritt und auf den Weg kommen, der uns knackige 90 Kilometer durch das Literaturland Baden-Württemberg führen soll. Um das zu schaffen und damit noch Zeit für Muse und Genuss bleibt, haben wir uns E-Bikes geholt – und los geht's mit elektrischem Rückenwind vorbei an Johann Peter Hebel. Stolz, steinern und erhaben steht er in dem nach ihm benannten Park,



Industrieller Charme



Literatur in Szene gesetzt: Skulpturen auf dem Lörracher Bahnhofplatz

FOTOS: ANITA FERTL

völlig unbeeindruckt von unserem ambitionierten Vorhaben.

Weitere seiner literarischen Spuren finden sich auf dem Lörracher Bahnhofplatz. Da galoppiert Heiner davon, vor den Augen des hochnäsigen Brassenheimer Müllers, dem er einen Spitzbubenstreich spielte und eben mal um sein Pferd erleichterte. Wir geben unserem Drahtesel die Sporen, bald liegt die Innenstadt hinter uns, wo der 1760 in Basel geborene Hebel am Pädagogium unterrichtete und ein umfangreiches Pensum für wenig Geld absolvierte. Der Radweg führt nach Hauingen und Brombach, vorbei an Kirche und Gedenkstein, stets mit Hebelbezug. Es scheint, als hätte sich der Heimatdichter durch das ganze Wiesental geschrieben, denn sogar dem Fluss Wiese, auf den wir treffen, hat er ein Gedicht gewidmet. Viele Gewerbebauten, aber auch einige Kleinode säumen unseren Weg nach Schopfheim.

Urig sind die Gassen mit ihren schnuckeligen Fachwerkhäuschen in dem Ort, in dem der junge Hebel die Lateinschule besuchte. Apropos besuchen: Das Museum von Schopfheim sollten sich Literaturfreunde nicht entgehen lassen. Doch der Tacho zeigt schon 20 Kilometer, der Magen knurrt bedrohlich – Zeit für eine Pause. Welcher Ort eignet sich dazu besser als der Marktplatz mit Nudeln auf dem Teller und der Badischen-Revolutionen-Plastik im Blick? Ironisierend hat der Künstler Peter Lenk die Legende verarbeitet, wo-

nach sich nur zwei Einwohner und ein Hund den Revolutionären Struve und Hecker angeschlossen haben. Lenk hat bei seinem Revolutionsszenarium der Staatsmacht das Gesicht des früheren Ministerpräsidenten Erwin Teufel gegeben und dessen Kontrahenten Fritz Teufel eine Wasserpistole. Der Heerführerin für einen Tag, Emma Herwegh, verpasste Lenk einen knacki-



Pause: Hebelpark in Lörrach

gen Hintern, mit dem sie stolz auf einer Kanone reitet. Von Schopfheim nach Hausen ist es nun nur noch ein Klacks.

Sicher nicht so müheelos absolvierte Hebel als Schüler diesen 4,5 Kilometer langen Weg zu Fuß bis zu seinem Wohnort. In Hausen erinnert neben Brunnen und Denkmal das zum Museum umfunktionierte Wohnhaus an den Dichter. Obwohl die Zeit verrinnt wie das Öl in einer gut gewarteten Fahrradkette, ist das Museum ein Muss: Bis unter die

niedrigen Decken ist das Haus gefüllt mit Geschichten von und über den berühmten Bürger inklusive Locke und Spazierstock. Eine knarzige Treppe weiter oben sind die Originalräumlichkeiten zu sehen, in den Hebel wohnte.

So viele Kilometer und so viel Kultur – das verträgt sich nicht mit unserem Zeitplan, den Bad Säckingen-Schlenker inklusive Joseph Victor von Scheffel müssen wir ausfallen lassen. Stattdessen schalten wir auf Turbo, fliegen förmlich durch die schöne hügelige Landschaft. Bei einem standesgemäßen Radler in einem Lörracher Biergarten lassen wir schließlich unsere Tour Revue passieren: Um großen Literaten gerecht zu werden, tut man gut daran, die Route in handverlesene Etappen zu teilen. Denn das hat auch unsere Literatentour draußen mit der auf dem Sofa gemeinsam: Genuss braucht Zeit.

Anita Fertl

INFO

PER PEDAL ZUR POESIE

Band 7, bestellbar beim Deutschen Literaturarchiv Marbach für 2,40 Euro, www.dla-marbach.de; Online-Infos Literarische Radwege: www.literaturland-bw.de

FAHRRADVERLEIH

Velostation Lörrach, Bahnhofstraße 1, E-Bikes pro Tag ab 22 Euro, weitere Infos gibt's unter www.velostation-loerrach.de

WIR HABEN
VIEL
ZU BIETEN!



KTM
BOSCH



**"Power Sport 11 CX 5"
E-Trekking-Bike 28"**

Mit dem KTM Power Sport 11 CX 5 bietet sich ambitionierten Fahrern ein sportlicher Alltagsbegleiter. Der starke 500 Wh Akku leistet zusammen mit dem BOSCH CX Mittelmotor einen stetigen Leistungsschub.

**400€
gespart!**

statt €* 3399,-

2999,-

► Shimano 11-Gang Kettenschaltung

► Kraftvolle hydraulische Scheibenbremsen

*UVP, Irrtümer vorbehalten, Keine Haftung für Druckfehler.



DEUTER "Superbike SL"
Damen Rucksack
Helmhalterung,
Regenhülle,
Reflektoren, 14 L

statt 99,-
69,95
30% gespart!

THULE "915"
Kupplungsträger
Für E-Bikes
geeignet,
bequemes
Aufladen

statt 559,-
399,99
28% gespart!

HILD RADWELT

HILD RADWELT
GmbH & Co. KG

Engesserstraße 9
79108 Freiburg

Fon: 0761/282950
www.hild-radwelt.de

Öffnungszeiten:

Mo - Fr 10.00 - 19.00 Uhr
Sa 10.00 - 16.00 Uhr

Tolle Angebote im Online-Shop

BIKE SPORT WORLD
www.bikesportworld.de

Wir sind
JOBRAD
Premium-Händler



**Messepreise
zur EuroBike**

corratec E-Power 28 CX5 XT

Top E-Bike „made in Germany“
Scheibenbremsen
500Wh Powertube Akku
Shimano XT

2019

BOSCH
Performance
CX Antrieb

**500,-
gespart**



ehem. UVP
3099,-
nur 2599,-

Wilier 503 Race XT

29er Mountainbike Hardtail
Shimano XT
Schaltung komplett
Rock Shox Reba Gabel

2019

komplette
Shimano XT

**400,-
gespart**



ehem. UVP
1599,-
nur 1199,-

SPECIALIZED Turbo Levo Comp

E-Mountainbike 150mm Fully
Top Innovation mit
hochintegriertem Akku
BROSE Drive S Mag

2019

brose
Magnesium
Antrieb 2.1

**800,-
gespart**



ehem. UVP
5799,-
nur 4999,-

corratec Allroad Gravel

Carbon Gravelbike
Shimano Ultegra
Schaltung/Disc
Schwalbe G-One

2019

Shimano
Ultegra Disc

**700,-
gespart**



ehem. UVP
2699,-
nur 1999,-

BIKE Sport World Freiburg | Schwarzwaldstr. 63 am Tunnelausgang
mail: info@bikesportworld.de | fon: 0761 - 1 20 19 55 | P im Innenhof

bergamont
KREIDLER
Bianchi
SCOTT
COLNAGO
SPECIALIZED
corratec
Wilier

Nach dem Trail die Torte

Per E-Bike oder MTB: Gipfeltrail Hochschwarzwald bietet Abwechslung und Aussicht

140 Kilometer und 4000 Höhenmeter: Das sind die knackigen Tourdaten für den Hochschwarzwälder Gipfeltrail. Doch teilt man ihn sich in mehrere kleine Etappen, bietet er vor allem Aussicht, Waldgenuss und kleinere Trail-Abschnitte, die viel mehr genossen werden können, wenn man nicht noch mehr als 100 Kilometer vor sich hat.

Unsere kleine, rund 20 Kilometer lange Runde startet am Bahnhof in Hinterzarten, der mit der Höllentalbahn gut erreichbar ist und endet in Bärenthal, wo man noch ein Stück Schwarzwälder Kirschtorte essen und wieder in die Dreiseenbahn steigen kann.

In Hinterzarten radeln wir zunächst Richtung Skisprungschanze, immer den auffälligen Schildern mit gelbem Untergrund und dickem blauen Pfeil folgend, die auch im weiteren Verlauf der Strecke zuverlässig den Weg weisen. Vom Skistadion geht es weiter hoch auf einem breiten Weg.

Der mystische Mathiseweier ist einen Abstecher wert, obwohl er nicht an der ausgeschilderten Gipfeltrail-Strecke liegt. Wer mag, kann kurz innehalten – es lohnt sich! Danach geht es auf einem Forstweg weiter, bis links ein kurzes Trailstück abzweigt, das nach wenigen Metern auf den breiten Weg zurück-

führt. Richtung Rinken geht es nun weiter stetig bergauf. Am Wanderparkplatz fahren wir wieder in den Wald hinauf zum Späneplatz, wo uns links einer der schönsten Trails erwartet, den der Gipfeltrail zu bieten hat. Da hüpfet das Bikerherz! An der Lochrütte am Jägerheim führt der Gipfeltrail wieder auf Asphalt und Schotter. Hier hält man sich links Richtung Raimartihof (gut ausgeschildert). Etwa zwei Kilometer folgt man nun dem breiten Forstweg, bevor es oberhalb des Raimartihofs für all jene, die gerne Trails fahren, links in den Wald geht – für ein kurzes, aber schönes Vergnügen über Stock und Stein. Alternativ kann man den Raimartihof auch auf direktem Weg erreichen, wenn man sich an der Abzweigung rechts hält und den Schotterweg wählt (der Hof ist dann schon in Sichtweite). Dort kann man sich stärken und noch einen Abstecher zum Feldsee machen. Auch diese Aussicht lohnt sich. Hier verlassen wir dann den Gipfeltrail, der im weiteren Verlauf Richtung Seebuck führen würde (wer mag, kann weiterfahren).

Wir nehmen den kurzen Weg vom Feldsee wieder hoch, bis wir kurz vor dem Raimartihof sind, biegen rechts ab und folgen den Schildern nach Bärenthal, das wir nach



Auf dem Gipfeltrail Richtung Lochrütte

rund sechs Kilometern erreichen und haben die Qual der Wahl: Ins Café zum g'scheiten Beck oder ins Café Schwarzwaldmaide? In beiden gibt es Schwarzwälder Kirschtorte, Kaffee oder andere Leckereien. Am Ende steigen wir gut gestärkt am Bahnhof Bärenthal in die Dreiseenbahn. **Susanne Gilg**

INFOS:

Eine Übersicht des gesamten Gipfeltrails gibt es unter <http://mehr.bz/gipfeltrail-hochschwarzwald> und die Fahrzeiten der Bahnen unter www.bahn.de

Der Fahrrad- & E-Bike-Spezialist:

WERBER
radfahren erleben
Inh. Martin Laubner

E-Bikes, diverse
2019er Modelle reduziert!

Telefon 0 76 33. 43 02
Basler Straße 11
79189 Bad Krozingen
Einfahrt über Lammstraße!

www.radsport-werber.de

Auf den Sattel, fertig, los!

HOT BIKE
E-BIKE UND FAHRRAD CENTER

4 x in der Region: **EMMENDINGEN | FREIBURG | WALDKIRCH | TENINGEN** www.hotbike-shop.de

Freiburg & Emmendingen: Mo. – Fr. 9.30 – 18.30 Uhr, Sa. 9.30 – 16.00 Uhr | Waldkirch & Teningen: Mo. – Fr. 9.00 – 13.00 / 14.00 – 18.30 Uhr, Sa. 9.30 – 13.30 Uhr

Von Muschelsuchern und Orgelfans

Klein, aber sehenswert: Radeln, wandern, feiern und Kultur tanken – das alles ist in Ettenheim möglich

Ettenheim, eine Barockstadt zwischen städtischem Flair und dörflicher Beschaulichkeit – so wirbt die Stadt in der Ortenau auf ihrer Homepage. Doch was hat Ettenheim tatsächlich zu bieten? Eine Spurensuche.

Kultur

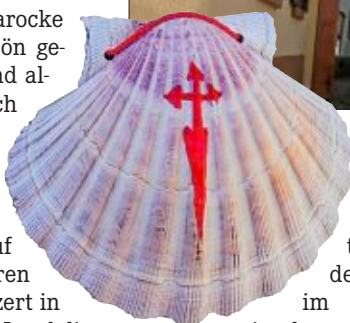
Eine historische Altstadt mit kleinen Gässchen und hübschen Fachwerkhäusern, barocke Stadthäuser und der schön gestaltete Prinzengarten sind alles Gründe, weshalb sich ein Ausflug lohnt. Wer sich für Kirchenkultur interessiert, wird ebenfalls fündig: Wie wäre es mit einer Stadtführung auf den Spuren des früheren Klosters oder einem Konzert in der Wallfahrtskirche St. Landelin, wo die Silbermannorgel steht?

E-Bike-Touren

Keine Frage, Ettenheim ist landschaftlich schön gelegen und bietet beste Voraussetzungen für kleine wie große Radtouren. Je nach Ambition oder Sportlichkeit sind die mit einem normalen Trekkingrad oder – deutlich entspannter – mit einem E-Bike zu meistern. Wer auf der Suche nach Ideen für Touren nicht nur



Im Zeichen der Muschel: Ettenheim ist Teil des Jakobswegs.



rund um Ettenheim, sondern überhaupt im Ortenaukreis ist, dem sei die Broschüre „30 magische E-Bike- und Tourenradstrecken“ empfohlen. Bei der Feenzauber-Tour geht es auf einer Rundstrecke von Ettenheim über Ringsheim und Rust durch den Taubergießen. Und bei der Landelin-Tour radeln Pedalritter von Ettenheim über den Streitberg nach Seelbach, rollen nach Lahr und kommen über Schwanau und Rust retour nach Ettenheim. Alle Touren unter: <http://mehr.bz/ettrad>

Nachtwächterführung

Im Mittelalter hatten sie eine wichtige Funktion: Nachtwächter sorgten innerhalb der Stadtmauern des Nachts für Sicherheit, Ruhe und Ordnung. Sie gingen durch Straßen und Gassen, warnten die schlafenden Bewohner vor Feuern, Feinden und Dieben. In diese Zeit zurück geht es für Teilnehmerinnen und Teilnehmer bei den historischen Nachtwächterführungen durch Ettenheim, bei denen Geschichten und Geschichtliches erzählt werden. Nächste Führung: Freitag, 27. Sept., 19.30 Uhr, ab Bärenbrunnen (ohne Anmeldung).

Kaiserbergfest

Rund um den Aussichtsturm am Heuberg, umgeben von Weinreben, mit schönem Blick über die Hügel einen guten Wein genießen, eine Kleinigkeit essen und gemeinsam feiern: Seit 20 Jahren hat das Kaiserbergfest schon Tradition. Am Mittwoch, 2. Oktober, geht's los um 18 Uhr mit Musik mit den Buebetälern, Hansy Vogt und Gästen. Am Feiertag, 3. Oktober, gibt es ab 9.30 Uhr Sternwanderungen zum Fest, Gottesdienst, Musik und Kinderprogramm. Infos: <http://mehr.bz/eh19>

Jakobsweg

Seit Hape Kerkelings Buch „Ich bin dann mal weg“ ist Pilgern auf dem Jakobsweg populär geworden. Doch es gibt eben nicht nur den einen, wohl bekanntesten nach Santiago de Compostela – Pilgerwege überziehen Europa wie ein Adergeflecht. Die Pfarrkirche St. Bartholomäus im barocken Stadtkern von Ettenheim ist seit Jahrhunderten Station des Jakobsweges. Infos dazu: <http://mehr.bz/jakob>

Oder aber man entscheidet sich für eine der normalen Wanderrouten durch Hohlgrassen, auf dem Naturerlebnis- oder dem Breisgauer Weinweg. Anregungen gibt's unter <http://mehr.bz/ettw> **Ronja Vattes**

E-BIKE? HIER IST DIE AUSWAHL!

Ob Trail, Cross-Country, Urban, Trekking oder Sport: die neuen E-Bikes sind der perfekte Begleiter. Mit einer riesigen Auswahl und persönlicher Fachberatung haben wir für jeden Bereich das richtige Rad.

SCOTT **CUBE**

Schulz
rad-schulz.de
Schulz GmbH
77955 Ettenheim
Stückle-Strasse 13
Tel: 0 7822/14 93

„Ich genieße es einfach, draußen zu sein“

Discgolf, eine Variante des Frisbeesports, kann auch in Bad Krozingen, Freiburg und Lörrach gespielt werden

■ Eine freie Fläche in der Ebene, ein weitläufiger Park, frisch gemähte Wiesen, dazu immer wieder Bäume und Sträucher und vielleicht sogar noch ein Bach, der gemütlich vor sich hin plätschert: Das ist nicht nur für Menschen, die sich entspannen und spazieren gehen wollen, ein idealer Ort. Er ist auch ein Paradies für Discgolfer.

Sie spielen eine Art Golf mit einer Disc. Zunächst einmal tun sie das, was die meisten Frisbee spielen nennen würden: flache Kunststoffscheiben durch die Luft segeln lassen. Beim Discgolf spielt man sich die Scheibe aber nicht gegenseitig zu, sondern bewegt sie in immer neuen Würfen auf ein Ziel hin. Die Disc, die Scheibe, wird wie der Ball beim Golf von einem Startpunkt aus mit möglichst wenigen Versuchen in einen Korb manövriert. Discgolfer führen stets eine ganze Sammlung unterschiedlicher Scheiben in einer Tasche mit sich: Discs für sehr lange, weite Würfe, dann solche für etwas kürzere Distanzen und schließlich noch diejenigen, die sich für kurze Würfe in den Korb eignen.

Drei Anlagen für Discgolfer gibt's schon in Südbaden: Neun Körbe ste-



FOTO: BOGLE TOURISMUSMARKETING BAD KROZINGEN

Mit wenig Würfen zum Ziel: Discgolf

hen im Freiburger Dietenbachpark, neun im Kurpark Bad Krozingen und sogar 18 im Grütpark in Lörrach. „Discgolf ist einfach praktisch“, sagt Sascha Mertens (46). „Du kannst es allein spielen oder zusammen mit anderen und wann immer du willst.“ Michael Wissmann (38) schätzt an dem Sport, „dass

Spieler mit unterschiedlicher Leistungsstärke zusammen unterwegs sein können“. Der eine wirft ein bisschen besser, der andere nicht ganz so gut – aber nach ein paar Versuchen mehr oder weniger erreichen alle immer wieder neu ihr Ziel. Jonathan Maas (34) fasziniert sich besonders „für den Flug der Scheibe. Wenn der Flug gut getroffen wird, sieht das sehr gut aus.“

Mertens, Wissmann und Maas spielen zusammen im Verein Heads Up Freiburg. Sie gehören zu den Pionieren dieser noch jungen Variante des Outdoor-Sports, der außer im tiefsten Winter fast das ganze Jahr über ausgeübt werden kann. Discgolf macht umso mehr Spaß und wird umso anspruchsvoller, je vielfältiger die Parkanlagen gestaltet wurden. Häufig sieht man vom Startpunkt aus dann noch gar nicht das Ziel, sondern erst mal nur Bäume und Sträucher. Es gilt, die Disc in einer Kurve um die Hindernisse herum möglichst nah in Richtung Ziel zu werfen. Landet die Scheibe stattdessen mitten im Gestrüpp, sind die Regeln streng: Der Discgolfer muss genau am Ort der Landung zum nächsten Wurf ansetzen – auch im Dickicht oder

zwischen Brennnesseln. Kein Wunder, dass Discgolfer selbst im Sommer lange Hosen und Socken tragen.

„Ich bin nicht so der sportliche Mensch“, sagt Jonathan Maas. „Discgolf kann ich zusammen mit anderen spielen, die vielleicht viel besser sind als ich, aber da jeder einzeln wirft, ziehe ich sie mit meiner Leistung nicht runter.“ Im Discgolf werden nationale und internationale Turniere ausgetragen. Die Fachbegriffe ähneln denen beim Golfen. Jede Bahn eines Neun- oder 18-Korb-Kurses hat ihren ganz eigenen Schwierigkeitsgrad. Sollte sie etwa üblicherweise in drei Würfen gemeistert werden, dann nennt sich das „Par 3“. Der erste Wurf reicht dann sehr weit (Drive), der zweite nähert sich dem Ziel (Approach), der dritte landet im Korb (Putt). Die Bahnen können bis zu 200 Meter lang sein – ein schönes Naturerlebnis ist damit garantiert. „Ich genieße es einfach, draußen zu sein“, sagt Maas.

Andreas Strepenick

INFOS:

Der Freiburger Verein Heads Up (www.headsupfreiburg.de) betreut die Anlagen in Freiburg und Bad Krozingen. Neue Mitspieler sind stets willkommen. In Bad Krozingen können Discgolf Frisbees beim Café am See ausgeliehen werden. In Lörrach gibt's den Club Red Hot Chili Putters.

Eine Stadt mit Geschmack

Kulinarische Entdeckungen in Staufen und Münstertal

Liebe geht bekanntlich durch den Magen. Was könnte also besser sein, als eine Stadt oder eine Region durch kulinarische Leckereien zu entdecken? In der Ferienregion Münstertal-Staufen ist das möglich. Wer durch die Altstadt von Staufen schlendert, kommt nicht umhin, ein schmackhaftes Stück Torte im Café Decker, ein paar leckere Pralinen bei Axel Sixt zu probieren oder auf ein Tässchen Kaffee in der Rösterei Coffee & More einzukehren.

Wie man die saftige Fruchtbrotspezialität Hutzelbrot richtig zubereitet, wie einem die klassische Lin-

zer Torte besser gelingt und was es alles Spannendes über heimische Käsesorten zu wissen gibt, erfahren Neugierige bei einem zweistündigen Kurs im Romantik-Hotel Spielweg. Wer es lieber herzhaft mag, kann dort auch einen Wurstkurs belegen, bei dem gemeinsam unter Anleitung sechs verschiedene Wurstspezialitäten hergestellt und verkostet werden.

Raus aus der Stadt und hinaus in die Natur: Ein Ausflug zum Kloster St. Trudpert im Münstertal mit kleiner Wanderung lohnt sich immer, schon allein des Ausblicks wegen,



Runde Sache: Pralinen versüßen den Stadtbesuch. FOTOS: R. VATTES

aber natürlich auch, weil das Kloster eine spannende Geschichte aufweist. Hungrig geworden? Dann hat man vom Café-Gasthof zum Kreuz einen schönen Blick auf die Klosterkirche und die weiteren Bauten der Anlage.

Vom Münstertal ist es nicht mehr weit bis hinauf auf den Schauinsland, wo nicht nur ein Besuch des Bergwerks Teufelsgrund möglich ist, sondern Genuss mit Bewegung und Naturerlebnis kombiniert

wird. Bei einer rund 13 Kilometer langen Schwarzwälder-Tapas-Wanderung geht es im eigenen Tempo individuell von einem Gaumenschmaus zum nächsten. Die Wanderer erwartet an den Stationen neben Frühstück und Mittagessen sogar eine Schwarzwälder Dessertspezialität.

Ronja Vattes

ALLE INFOS

zu den Tipps gibt's unter <http://mehr.bz/lecker>



FOTO: MARCUS DONNER

GUTE AUSSICHTEN
Einen wunderbaren Blick ins Münstertal hat man vom Kloster St. Trudpert aus.

WeinErlebnisPfad
Bad Krozingen

Kulinarische Weinwanderung
Samstag, 5. Oktober 2019
mit 4-Gang-Menü und Weinverkostung
11.30 Uhr / 12.30 Uhr / 13.30 Uhr

Tickets: Tourist-Information
Tel. 07633 / 4008-164
www.bad-krozingen.info

DIANA UERLINGS
Hörgeräteakustikermeisterin
St.-Johannessgasse 2
79219 Staufen im Breisgau
TEL 07633/820 945 0
www.uerlingshoeren.de

uerlings HÖREN

IHRE EXPERTIN FÜR INNOVATIVE HÖRAKUSTIK IN STAUFEN IM BREISGAU

e-Bikes kauft man bei e-motion
Fahrräder gibt's woanders.

e-motion e-Bike Welt
Tulpenbaumallee 8, 79189 Bad Krozingen
Tel. 07633 988 50 80, freiburg@emotion-technologies.de

30. Stauffer Kulturwoche
3. bis 13. Oktober 2019
im Spiegelzelt

ONAIR
FUENE
Lisa Fitz
Allons
Immerd Knef
Willy Astor
POLSKA ON THE ROCKS
Reiner Krohnert
Anny Hartmann

Programmheft • Kartenvorverkauf
Tourist-Info Rathaus Staufen • Tel. 076 33 / 8 05 36
& bei allen BZ-Geschäftstellen und Tourist-Infos
www.reservix.de • www.staufen.de

Staufen
Feuertstadt im Breisgau

UNSER WOHLTEMPERIRTER DREIKLANG

FERIENREGION
Münstertal Staufen

BEIHEIM
NATUR

BIENKUNDE
KULTUR

HEILSTOFFEN
GESUNDHEIT

...FÜR IHRE GUTE URLAUBSSTIMMUNG

Ferienregion Münstertal Staufen
touristinfo@muenstertal-staufen.de • www.muenstertal-staufen.de



Hallo? Kannst du mich hören? Auch in den Wald hineinlauschen will gelernt sein.

Da wurde der Räuber Hotzenplotz doch tatsächlich dabei beobachtet, wie er eine Kiste in den Wald schlepte. Was war da drin? Und wohin trug er sie überhaupt? Das wollen wir herausfinden! Auf dem kleinen Räuber-Hotzenplotz-Pfad in der Nähe von Gengenbach. Marie, acht Jahre alt, kennt den Räuber mit dem Federhut natürlich. Aber die jüngeren Brüder haben noch keine der Geschichten gehört. „Das ist ein gefährlicher Räuber“, hat Marie darum zunächst mal erklärt, „der hat sieben Messer im Gürtel und der klagt der Großmutter die Kaffeemühle.“

Ein Kerl mit sieben Messern im Gürtel? Dem sollen wir folgen? Der Vierjährige ist erst mal skeptisch. „Du musst keine Angst haben“, beruhigt die große Schwester. „Der Kasper und der Sessel fangen den Räuber Hotzenplotz und sperren ihn ins Spritzenhaus. Und außerdem ist das alles eh nur eine Geschichte.“ Also gut, die ganze Familie marschiert vom Strohbach Steinbruch aus los auf den Spuren des Räubers. Wie wir den Weg finden? Immer der Nase nach. Der vom Räuber Hotzenplotz. Die Räubernase zeigt nämlich auf dem gesamten Pfad die Richtung an.

Zunächst geht es ganz schön bergauf, aber schon nach ein paar hundert Metern erwartet die kleinen Wanderer die erste Station mit Aufgaben: Welche Waldfrüchte sind denn wohl lecker, welche aber tödlich giftig? Der Fliegenpilz? Klar, giftig! Die Brombeere? Mhm, fein! Aber wie war das noch mit dem Knallpilz?

Schon nach wenigen Minuten sind die anfänglichen Bedenken vergessen und die drei Kinder in den Bann

gezogen – von der Geschichte rund um den Räuber Hotzenplotz, von der Suche nach den Buchstaben, die wir brauchen, um das Rätsel um die Kiste zu lösen und von den Aufgaben, die uns im Wald erwarten: Bocksprünge machen und rennen, Gewichte stemmen und Zapfen werfen. Die Zapfen sollen nämlich mitten im Hut vom Räuber Hotzenplotz landen. Gar nicht so leicht, der Räuberhut mit der großen Feder hängt ganz schön weit oben am Baum. Zapfen ausgesucht, gezielt – daneben. Nochmal und nochmal versuchen es die nimmermüden Kinder. Und schließlich klappt es. Juhuu!



Aber wir nehmen noch mehr mit von dieser Station mitten im Wald: Wir können nun die Zapfen der verschiedenen Bäume unterscheiden und wissen künftig genau, zu welchem Baum der Zapfen mit dem lustigen Mäuseschwänzchen gehört (aber das verraten wir hier natürlich nicht).

Weiter geht es bergauf, da müssen wir stark sein. Wie Räuber Hotzenplotz übrigens, mit dem wir beim nächsten Halt die Kräfte messen. Wer stemmt die Gewichte am höchsten? Und wer kann schneller rennen als der Räuber? Acht Sekunden braucht der für eine Strecke von 50 Metern, der schnelle Hase 2,8 und der Tausendfüßler 180 Sekunden. „Jaaa“, jubelt Marie kurz darauf, „sieben Sekunden, schneller als Hotzenplotz!“

Und es warten noch viele Aufgaben auf sie und ihre Geschwister:

Immer der Nase nach

Literat(o)ur für Familien: Auf dem Räuber-Hotzenplotz-Pfad in Gengenbach



Im Gleichgewicht: Balancieren im Wald



Sei kein Frosch: Nur eine Prise Mut braucht es, um in die Geschichten vom Räuber Hotzenplotz einzutauchen.



Hey, was guckst du? Ausblick auf dem Räuber-Hotzenplotz-Pfad

Spuren lesen, Tiere finden, klettern und springen, balancieren und in den Wald hinein lauschen. Der Pfad schafft es wunderbar, die Geschichte rund um den Räuber lebendig werden zu lassen und zugleich richtig viel Wissen über den Wald zu vermitteln. Die großen Tafeln an jeder der elf Stationen sind dabei liebevoll gestaltet mit den Original-Zeichnungen aus den Büchern von Otfried Preußler.

Und auch die Erwachsenen kommen auf ihre Kosten, der Pfad bietet nämlich auch herrliche Naturerlebnisse: Vom Baumhaus reicht der Blick über das ganze Tal bis hinüber zur Jakobuskapelle oberhalb von Gengenbach und nahe dem Unkenbrunnen erwartet uns ein herrlicher Blick über den See.

Dort dürfen wir übrigens nur auf Bohlen durch den Sumpf wandern, leben doch reichlich Amphibien darin. Und außerdem ist Vorsicht angesagt: Hat hier tatsächlich der Räuber seine sieben Messer im Sumpf versenkt? Wir sind ihm jetzt ganz schön nahe gekommen. Die Räuberhöhle kann nicht mehr weit sein. „Nein!“, schreit der Vierjähri-



ge. „Da geh ich nicht rein!“ Muss er auch nicht. Die großen Geschwister weihen ihn gern in das Geheimnis der Kiste ein.

Aber eins ist nach unserer schönen Wanderung klar: Zuhause werden sofort die Bücher vom Räuber Hotzenplotz hervorgekramt. Raus aus dem Wald, rein ins Leseabenteuer!

Silke Kohlmann

INFO

RÄUBER-HOTZENPLOTZ-PFAD IN GENGENBACH

Kleiner Räuberpfad: Start des kleinen Räuberpfades ist am Strohbach Steinbruch, von dort führt der Pfad auf einer Länge von 3,6 Kilometer durch den Wald, zunächst geht es steil bergauf, nicht für Kinderwagen geeignet

Anfahrt: Von Freiburg kommend auf der A5 bis Ausfahrt 55 Offenburg fahren, der B33 Richtung Kinzigtal und Gengenbach folgen, Ausfahrt Gengenbach Süd nehmen, nach dem Waldorfkindergarten rechts auf die Straße Strohbach abbiegen, dort weisen Schilder den Weg, Parkplätze am Startpunkt der Tour.

Internet: <http://mehr.bz/hotzi> Dort kann auch der Flyer heruntergeladen werden, auf dem das Lösungswort eingetragen wird.

Großer Räuberpfad: Nicht weit entfernt am Strohbach Festplatz startet der große Räuberpfad mit ebenfalls etwa vier Kilometern Länge, der sich an ältere Kinder, Jugendliche und Erwachsene richtet und ebenfalls viel Wissen rund um den Wald vermittelt.



Ein gutes Buch und etwas Zeit ... Idylle am neu angelegten Sägersweiher in Schuttertal

FOTOS: R. VATTES (5)

Herzstücke in der Ortenau

Verborgene Plätzchen, wahre Schätzchen: Cafés und Orte mit „Hach, schau mal!“-Faktor

„Hach, schau mal!“, „Oh, wie hübschl!“ oder „Ach, ist das schön!“. Es gibt diese besonderen Orte, die uns ein Seufzen entlocken, weil sie so idyllisch, romantisch oder nostalgisch sind. In der Ortenau haben wir solche Herzstücke entdeckt:

Süßes Löchle, Lahr

Eine Runde durch Lahrs Altstadt schlendern, im Herbst dort die Blumenschau Chrysanthema besuchen – und dann eintauchen in eine

andere Epoche: Im Café Süßes Löchle ist die Zeit auf wunderbare Weise stehen geblieben. Die historische Inneneinrichtung im Art-Deco-Stil ist trotz sanfter Modernisierung erhalten, dennoch weht ein frischer Wind. Michaela Dold bietet dort ein leckeres Kuchenbuffet, Herzhaftes sowie Kaffee- und Teespezialitäten. (www.suesses-loechle.de)

Sägersweiher, Schuttertal

Die schönsten Plätze liegen oft im Verborgenen und sind nicht ganz so leicht zu erreichen. Das gilt auch für den reaktivierten Sägersweiher in der Gemeinde Schuttertal. Wer den Weg auf sich nimmt, von der Straße Untertal ins Gewann Regelsbach abbiegt und der Beschilderung zum Sägewerk Himmelsbach folgt, wird nach ein paar Schritten vom Parkplatz an bergauf mit einem wahren

Kleinod belohnt: Holzfiguren, Brückle, Bänke und eine Himmelsliege säumen den Rundweg um den Weiher. Schautafeln informieren über Geschichte, Flora und Fauna – und mittendrin wurde ein Miniatursägewerk errichtet. Perfekt für eine Auszeit mit einem guten Buch, für ein Picknick unter Bäumen oder für eine kleine Tour mit Kindern.

Vier Jahreszeiten, Wittelbach

„Am Ende der Welt“, sagen Elkea und Albert Roth mit einem Augenzwinkern, liege ihr Café und Lädli Vier Jahreszeiten. Auf dem alten Hofgut im Michelbrunn bieten sie in historischem Ambiente Landhausartikel, Stickereien und Dekoratives zu Hause an. Im idyllischen Garten können Besucher sich eine Auszeit bei Kaffee und Kuchen gönnen. (www.vier-jahreszeiten-idyll.com)

Café & Kunst, Seelbach

Handwerk und Genuss, das ist das Konzept von Café und Kunst in Seelbach. Neben hausgebackenem Kuchen gibt es Schwarzwald-Accessoires zu kaufen und wer will, schaut zu, wenn Regina Schöchlin sich der Kunst der Bauernmalerei widmet, während ihr Mann Hans die Gäste bedient. (www.schwarzwald-bauernmalerei.de)

Ronja Vattes



Auf ein Tässchen in der guten Stube: Café Süßes Löchle in Lahr



Schmuckstück: Café und Kunst, Seelbach



Hübsches, auch für Daheim: Café und Lädli Vier Jahreszeiten in Wittelbach



OWS Outdoorbedarf

Taschen- und Stirnlampen



LEDLENSER FENIX

Obststraße 8, Lahr, Tel. 99 38 56, Internet: outdoorshop-lahr.de

ZAUBERHAFTES MOMENTE

Jetzt informieren!

www.chrysanthema.de

Informationen:
Kulturbüro Lahr
Tickets & Touristik
Tel. 07821/95 02 10
E-Mail: kultour@lahr.de

19. Oktober bis 10. November

CHRYSANTHEMA LAHR 2019
Da blüht's für was.

Genießen Sie gutbürgerliche Küche und Mittelmeer-Spezialitäten

Eine Idylle im Zentrum von Lahr mit eigenen Parkplätzen

Öffnungszeiten: Mo. - Sa. durchgehend geöffnet ab 11 Uhr · Sonntag Ruhetag
Während der Chrysanthema sonntags durchgehend ab 11 Uhr geöffnet!
Warme Küche: Mo. - Fr. 11.30 - 14 & 17.30 - 23 Uhr · Sa. 11.30 - 14.30 & 17.30 - 23 Uhr

Traditionsgaststätte Greif
Zum Zarko

Schillerstraße 3
77933 Lahr
Tel. 07821/983792
www.zumzarko.de

Herzlich willkommen!
O' zapft is!



Wir bieten Ihnen eine riesige Auswahl an fischen Dirndl, flotten Lederhosen und Accessoires.

Forellenzucht

Drafehn

Wenn's frisch sein soll!

FORELLEN - ganz, geräuchert, filetiert

Schuttertalstraße 1 | 77960 Wittelbach
Tel. 07823/2354 | Mobil 0171/8332294
www.drafehn.de

Lieberatsberg Stuben

Ganz oben im Schuttertal



AUSFLUGSZIEL LANDGASTHAUS

Herrmann Griesbaum
77978 SCHUTTERTAL-DÖRLINBACH
TELEFON 078 26 / 719



- Auch in Übergrößen
- Zünftige Landhauskleidung zu fairen Preisen
- Änderungsservice im Hause
- Gemütliches Kundenbistro

EXCLUSIV VON Fischer

Bekleidungshaus & Kleiderfabrik
Hallenstr. 20 - 21 • 77978 Schweighausen
Tel. 078 26 / 96 67 90 • www.fischerkleidung.info

Geroldsecker Burgpfad



Der 2,8 km lange, abenteuerliche Geroldsecker Burgpfad führt vom Parkplatz auf der Passhöhe am Schönberg zur weithin sichtbaren Burgruine Hohengeroldseck. An neun Stationen mit mächtigen Figuren aus Kettensägekunst wird mit Spielen und Rätselfragen bei den Kindern die Lust am Wandern sowie der Geschichte der Burg geweckt.

Tipp: Besuchen Sie auch den kindgerechten Naturlehrpfad im Litschentäl und den Aktivpark mit Wassertretstelle zwischen Seelbach und Wittelbach

www.seelbach-online.de

Sauna-Knigge

Duschen, Zeit und Rücksicht nehmen: Tipps für die Sauna

Breitbeinig auf der Bank Platz nehmen, ungeduscht herein-spazieren oder lauthals über einen gemeinsamen Bekannten lästern: Es gibt vieles, das unerfahrene Saunagänger falsch machen können. Wer sich an ein paar Regeln hält, schwitzt besser. Unsere Tipps:

1. Zeit nehmen

Runterkommen, entspannen, abschalten – darum geht es beim Saunieren. Deswegen sollte sich Zeit nehmen, wer einen Saunabesuch plant, etwa drei Stunden, empfehlen Experten.

2. Nicht übertreiben

Manch einer meint, er müsse seine Eintrittskarte „absaunieren“. „Das ist aber nicht Sinn der Sache“, sagt Saunaexperte Wolfgang Bartl aus Österreich. Mehr als zwei bis drei Saunagänge verkraftet der Körper in der Regel schlecht. „Die Sanduhr

ist eine gute Richtschnur“, sagt Lutz Hertel vom Deutschen Wellness Verband: Mehr als 15 Minuten sollte niemand schwitzen.

3. Vorher duschen

Erst schwitzen, dann den Schweiß abduschen – oder? Nein! „Die Saunakabine bitte sauber betreten“, sagt Bartl. Geduscht wird also vorher und hinterher.

4. Sauniert wird nackt

Mit kaum etwas macht man sich hierzulande in der Sauna unbeliebter als mit Badebekleidung auf der Bank. Fast überall gilt das Nackt-Schwitz-Gebot. Auch Badelatschen bleiben draußen. Wer nicht nackt mit fremden Menschen in einem Raum sitzen möchte, kann sich ein Baumwolltuch um den Brustkorb oder die Hüften schlingen. Zusätzlich brauchen Saunagänger ein langes Handtuch.



FOTO: USHAKOV (STOCK.ADOBE.COM)

Wie nackig ist nackig genug? Tipps für den Saunagang

5. Rücksicht nehmen

In der öffentlichen Sauna herrscht Ruhe. Wer hier laut den nächsten Geschäftstermin oder die Planung für die anstehende Geburtstagsparty bespricht, erntet garantiert böse Blicke. Zur Rücksichtnahme gehört auch, dass man niemandem zu nah auf die Pelle rückt. Beim Platznehmen also auf etwas Abstand zum Nebenmann achten. Und: Niemand will gerne angestarrt werden.

6. Abkühlung nicht vergessen

Während die meisten die wohlige Wärme mögen, scheut sich manch einer vor der Abkühlung anschließend. „Die ist aber entscheidend für den Effekt des Saunabadens“, sagt Hertel. Die Blutgefäße werden in der Hitze weit gestellt, danach sollen sie sich durch den Kältereiz wieder zusammenziehen, so härtet man den Körper ab.

7. Geruht wird nicht nackt

Wer einen Saunabesuch plant, sollte neben Handtüchern auch einen Bademantel mitbringen, rät Hertel. Denn während die Saunakabine und die Duschen textilfreie Bereiche sind, gilt das für die Ruheräume nicht. Dort ist man im Bademantel optimal gekleidet.

8. Bei Krankheit ist die Sauna tabu

Vorbeugend ist Sauna eine super Sache, mit einer akuten Erkältung dagegen ganz und gar nicht. Erstens ist es für den Körper eine unnötige zusätzliche Belastung, sagt Hertel. Und zweitens verteilt man die Erreger dabei in der Kabine, steckt andere eventuell an. Auch mit akuten Entzündungen oder offenen Wunden sieht man besser vom Saunabesuch ab. Herzkrankte sollten vorher ihren Arzt fragen.

9. Kein Alkohol

Auch wenn so ein Weizenbier zwischen den Gängen verlockend erscheinen mag, Alkohol hat an einem Saunatag grundsätzlich nichts verloren. Flüssigkeitszufuhr ist dagegen gut und wichtig: Experten empfehlen Wasser, Fruchtsäfte und Tees. Dazu leichte Kost, auch am Abend. **Teresa Nauber (dpa)**

WEITERE INFOS

Sauna- und Wellness-Blog:

<https://sauna-portal.com>

Literatur: Wolfgang Bartl, *Gesund und fit durch Sauna*, Independently published, 157 Seiten, 9,72 Euro; ISBN 9781521936122

schwebemmmh

Tauchen Sie ein in eine faszinierende Bade-, Sauna- und Wellness-Welt. Hier wird Entspannung zum Erlebnis. Täglich 8.00 - 22.30 Uhr.

Ich bin entspannt.
soleuno.ch

sole uno
Wellness-Welt
im Parkresort Rheinfelden

Ihr starker Partner aus der Region!

Ihr persönliches
Autohaus R. Winzer GmbH

in Rheinfelden-Degerfelden
Tel. 07623/71 74 40
info@autohaus-winzer.de

Rund um Heideggers Hütte

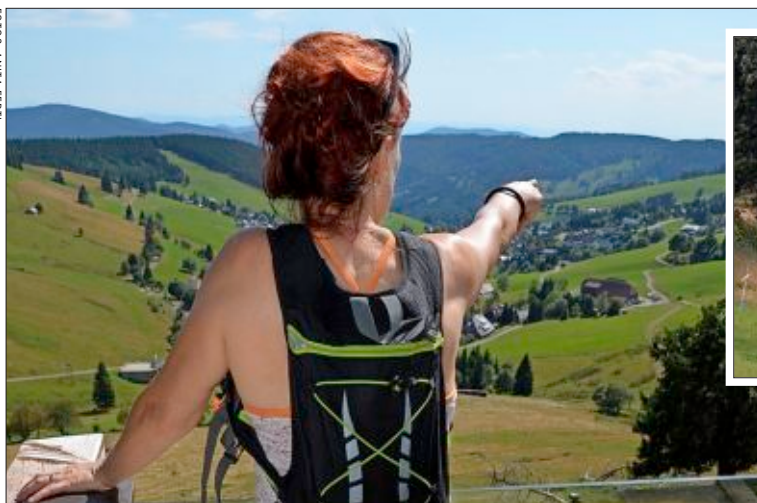
Der Todtnauberger Martin-Heidegger-Rundweg liefert kaum befriedigende Antworten – aber tolle Natur

Ein Schwarzwaldort, der sich an den Hang schmiegt, eingebettet in eine Landschaft wie aus dem Prospekt: das ist Todtnauberg. Wer hierher kommt, sucht Stille, bekommt steile Wiesen, Weite, Wind und ein Alpenpanorama, das auf Postkarten kitschig wirken würde, aber in echt einfach umwerfend ist, gratis dazu. Diese Stille war es auch, die den berühmtesten Gelegenheitsbewohner des Orts angezogen hat. Auf dessen Spuren kann man 6,2 Kilometer lang wandeln, auf dem Martin-Heidegger-Rundweg.

Dort in Todtnauberg hat er Jahre seines Lebens verbracht. Hat geschrieben, ist durch den Schnee gestapft oder ist im Sommer gewandert: Martin Heidegger, ebenso unbestritten genialer wie umstrittener Existenz-Philosoph, dessen Werk „Sein und Zeit“ über die Philosophieszene hinweggewalzt ist wie ein Sturm aus dem Schwarzwald – und der mit den ab 2014 veröffentlichten „Schwarzen Heften“ den guten Glauben so mancher restlos entwurzelte, die ihn zuvor für antisemitische Gedanken eher nicht anfällig hielten.



Hochgefühl: Schmusendes Kalb



Hochsitz: Blitzt sie hinter den Bäumen durch, die Hütte?

Von Stürmen und Entwurzelungen ist heute, zumindest wettermäßig, nichts zu spüren. Über den tiefblauen Himmel huschen Wolkenfetzen, und der Wind wuschelt nur sanft durch die Bäume und Tannen, die wellige Wiesen vom Horizont trennen. Am Wanderparkplatz Ratschert startet der aussichtsreich einmal um den Ort führende Weg.

Die Kiesel knirschen unter den Wanderstiefeln, hier also hat Heidegger berühmte Besucher wie den Lyriker und Holocaustüberlebenden Paul Celan und die Philosophin Hannah Arendt empfangen. Oder den Spiegel-Herausgeber Rudolf Augstein zu einem Interview, das aber ganz nach Heideggers Gusto erst nach seinem Tod erscheinen durfte. Schautafeln stehen am Wegesrand, worauf „einige Fragen gestellt und bescheidene Antworten gegeben“ werden, wie es zur Einführung heißt. Aha. Die Tafel „Biografisches“ und auch der an der Tourist-info erhältliche Prospekt zu Martin

Heidegger jedenfalls führen einiges an, was wir an anderer Stelle ganz anders gelesen haben – nun ja, mit Antworten oder Ansichten ist es wie mit der Philosophie: Sie ist kompliziert. Und vieldeutig. Ein Wind streicht unangenehme Gedanken weg, und wir gehen zumindest mit einer anderen Passage d'accord: „Die Stille, die intakte Natur und die frische, klare Luft Todtnaubergs ließen ihn denken und schreiben.“

Geschrieben hat Heidegger in einer winzigen Studierstube in der einfachen Hütte, die seine Frau Elfriede bauen ließ. Sie diente ihm als Refugium und wurde von der Familie ab 1929 tage- und wochenweise bewohnt – von den Nachfahren übrigens noch bis heute, wie ein weiteres Schild verrät und um Rücksicht auf die Privatsphäre bittet.

Auch ohne den Gang zur Hütte bekommt man sie immer wieder von weitem aus allen möglichen Blickwinkeln zu sehen. Vom überdimensionalen Hochsitz aus etwa, der



als riesiger Stuhl am Wegrand steht, sich erklettern lässt und eine traumhafte Aussicht bietet: wie ein Lego-Dorf liegt uns Todtnauberg zu Füßen, unser Blick kann schweifen, weit, weit über die Berge hinweg. Noch andere hübsche Rastplätze gibt es unterwegs, drei hölzerne Vogelhäuschen etwa, in die man landsitzen kann wie ein Schild besagt und den Alpenblick genießen. Oder die Bänke vor der Kapelle, bevor es zur Rütte hinuntergeht.

Dazwischen geben die restlichen Tafeln Leseempfehlungen und beschreiben Anekdoten, wie diejenige, dass eine Einheimische auf Heideggers Frage, ob sie ihr geschenktes „Sein und Zeit“ schon gelesen habe, zur Antwort gab: „Versucht zu lesen haben wir's schon, aber das versteht man ja nicht.“ Die Tafel, auf der das stand, fehlt übrigens, wie eine weitere der ursprünglich fünf. Die seien einfach verschwunden, hört man. Doch es sollen so bald wie möglich neue kommen.

Und die Erkenntnis am Ende des Wegs? Da ist er wieder, der Wind, streicht über Wiesen und bringt das mit, was Todtnauberg ausmacht: die Stille, probates Mittel zum Philosophieren.

Anita Fertl

Spaß bei Wind und Wetter

Hüpfen, rutschen, toben: Der Familienfreizeitpark Funny World in Kappel-Grafenhausen

Egal, ob bei Regen, Sonne oder Hitze: Wer seine Kinder sich ein wenig austoben lassen will, kann das im Familienfreizeitpark Funny World in Kappel-Grafenhausen tun. Dort gibt es rund 50 Angebote und Attraktionen. Gut zu wissen: Der Park hat das ganze Jahr über geöffnet.

Hüpfen, rutschen, toben: Im integrierten Tortuga Kinderland, einer Indoorhalle, können Kinder sich bei jedem Wetter auf Trampolinen, Rutschen, Klettergerüsten, im Bällebad und in kleinen Fahrgeschäften verabschieden. Sollte das Wetter im Herbst noch warm oder nächsten

Sommer gar heiß sein, erwartet Besucher die Wasserwelt, der Big Mountain Splash sowie der Paddlebootverleih. Und wer will, startet mit einem Piratenfrühstück. **BZ**

Weitere Infos gibt's unter <https://funny-world.de>



Mit Spaß ins Nass

Auf Tuchfühlung

Affenfütterung und Falknershow: Im Vogelpark Steinen gibt's Mitmachangebote samt Blick hinter die Kulissen

■ Einen Vogel haben? Das passiert öfter. Aber einen Geiger auf eigener Faust oder einen Sittich auf der Schulter – das gibt es nicht jeden Tag. Wer mit großen und kleinen Piepmatzen gerne auf Tuchfühlung gehen will, kann das im Vogelpark Steinen tun.

Greifvögel begreifen

Flugkünstlern bei ihren Sturzflügen zuzusehen, den Lufthauch spüren, wenn Adler und Co. haarscharf am eigenen Haarschopf vorbeifliegen: Das gehört zu den Höhepunkten des Parkbesuchs. Doch es geht noch näher: Während jeder Flugshow (täglich 11 und 15 Uhr) darf ein Zuschauer assistieren – Kinder bevorzugt. Alle anderen dürfen nach der Schau dem Uhu übers weiche Federkleid streicheln. Noch nicht genug? Dann ist ein Falknerspezialprogramm das Richtige. Alle über 16-Jährigen können beim Falkner in die Lehre gehen, die Ausrüs-

tung kennenlernen, einen Vogel auf eigener Faust tragen, fliegen lassen und dabei alles Wissenswerte über die Greifvögel erfahren. Kosten: 150 Euro pro Person plus Parkeintritt; Infos: <http://mehr.bz/falkn>

Sittiche schultern

Sie machen Kapriolen und zeigen Kunststücke, die fünf Sitticharten in der Freiflugvoliere. „Die buntesten sind die Prachtrorellas, die schönsten die Rosenköpfchen, die lautesten die Alexander- und die zahmsten die Wellensittiche“, findet Andrea Knoll, stellvertretende Parkleiterin. Wie man sie auf Hand oder Schulter bekommt? Mit Vogel-leckerlis plus Ruhe und Geduld.

Affen füttern

„Sind die süüüüüß“, heißt es bei der Berberaffenfütterung (täglich 12 und 16 Uhr). Und dies umso mehr, seit es aktuell vier Jungtiere gibt. Aber Vorsicht: Streicheln ver-



FOTO: ANITA FERLI

Bei dir piepst's wohl?

boten. Und: „Im Gehege darf man nicht essen, rauchen und spielen“, gibt Knoll als Tipp, damit das Füttern aus der Hand klappt und es nicht zu unliebsamen menschlich-affigen Kontakten kommt. Und: Mütze, Sonnenbrille oder Schnuller festhalten. Denn einmal kam sogar ein Ausweis abhanden: „Man hat nur noch kleine Stückchen davon gefunden“, sagt Knoll und schmunzelt.

Tierpfleger sein

Einmal hinter die Kulissen blicken, Kängurus füttern, sehen, wie ein Brutschrank funktioniert, einen Falkner-Handschuh anziehen oder selbst einmal Tierpfleger sein: Die Parkpädagogin Renate Spanke bietet Jung und Alt ganz besondere Lehrstunden in Sachen Tier-Mensch-Kontakt an. Kosten: 30 Euro pro Stunde plus Eintritt; Infos: spanke.vogelpark@online.de oder ☎ 07627/971165. **Anita Ferli**

Familienfreizeitpark In- & Outdoor Herbst / Autunno 2019

Ganzjährig geöffnet!

Funny-World Germany
Familienfreizeitpark
Parco d'attrazioni

HAPPY HALLOWEEN
mit vielen Neuheiten

funny-world.de

Allmendstrasse 1 77966 Kappel-Gräfenhausen 7 Min vom Europapark entfernt
Tel. ☎ 07822 44 599-0

Knobelnd durch Stadt und Land

Raus an die Luft und Rätsel lösen: Outdoor Escape Games

■ Mit Kindern einfach nur durch die Stadt bummeln? Findet der Nachwuchs eher so na ja. Spannender ist es, gemeinsam mysteriöse Rätsel zu lösen und dabei die Sehenswürdigkeiten zu erkunden. In Freiburg bietet Historix-Tours verschiedene Mystery Trails für Kinder wie Erwachsene. Bei einer der Touren bekommt die Gruppe eine geheimnisvolle Tasche mit vielen Schlössern überreicht und ist ab da auf sich selbst gestellt. Jetzt heißt es, Herz und Hirn zu bemühen, um sich mit Intuition, Kreativität und cleverer Kombinationsgabe dem Ziel und so dem Schatz zu nähern.

Einen etwas anderen Ansatz hat der Anbieter Breakout Basel gewählt: Dort mutieren die Teilnehmerinnen und Teilnehmer zu Helden und gehen mit dem iPad auf Schnitzeljagd. „Das magische Portal“ lässt die reale mit der virtuellen Welt verschmelzen: Kristalle müssen gesucht, seltsame Trolle besiegt und immer wieder das Zeitlimit eingehalten werden, um die abenteuerliche Reise quer durch Basel erfolg-

reich zu meistern. Welches Team schafft es, als erstes das magische Tor zu schließen? Bis zu 40 Spieler können gleichzeitig gegeneinander antreten. Viele der Spiele gibt es zudem in unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden, so dass sie sowohl für Kindergeburtstage wie auch für knobelfreudige Erwachsenengruppen geeignet sind.

Statt Städtetrip lieber in schöner Natur unterwegs? Auf Zeitreise zurück in die Vergangenheit oder aber voraus in die Zukunft geht es beim Anbieter Berggeheimnis: Je nach gewähltem Spiel darf die Gruppe in eine Geschichte am Schauinsland oder am Tuniberg eintauchen. Mit einem Rucksack voll rätselhafter Gegenstände müssen sie sich gemeinsam zum Ziel knabern. Ob das wohl gelingt?

Ronja Vattes

WEITERE INFOS:

Freiburg:

<http://mysterytrail.de/>

Basel: www.breakoutbasel.ch

Schauinsland/Tuniberg:

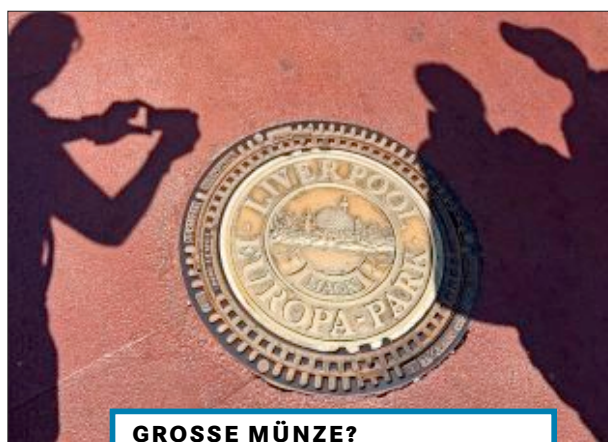
www.berggeheimnis.com



FOTOS: RONJA VATTES

Augenblick mal!

ENTDECKUNGEN
Kinder sehen die Welt mit anderen Augen – auch den Europa-Park. Eine Tour in Bildern zu liebevoll gestalteten Details von Ronja Vattes.



GROSSE MÜNZE?
„Wie Goldtaler sehen die Gully-Deckel aus“, finden die Kinder. „Und sind ja immer wieder anders gestaltet“, staunen sie.



GANZ SCHÖN KUH-L?!
Für dringende Bedürfnisse zeigt die coole Kuh Madeln (Mädchen) den Weg – in einen gemütlichen Holzstadel als Toilette.



STOPP! HÄ?
Die Symbole am Boden geben den Kindern Rätsel auf: Sie halten und gucken – „aber was gibt's denn hier zu sehen?“

Der Europa-Park in Rust ist noch bis 3. November täglich ab 9 Uhr bis mindestens 18 Uhr geöffnet. Die Wintersaison beginnt am 23. November. Infos: www.europapark.de



DIE FÜHREN DOCH WAS IM SCHILDE ...
Stilvoll geht es in England zum WC, ein kleiner Wikinger weist den Weg zum Wickelraum in Skandinavien – und originell auf pseudoschwedisch informiert ein Schild, wo Kinderwagen parken dürfen.

Mörderisch gute Tour

BUCHTIPP: Buskrimi

Ja, das Leben hätte doch einfach so bequem, routiniert und ohne Aufregungen weitergehen können. Doch der Chef hat leider andere Pläne mit seinem Angestellten: Busfahrer Thomas Treffinger soll auf große Fahrt gehen. Statt nur Tagestouren zu beliebten Städten oder Weihnachtsmärkten muss er nun plötzlich mehrere Wochen lang mit einer Reisegruppe durch Irland touren. Auf seinem Beifahrersitz nimmt die junge, quirlige Mara als Reiseleiterin Platz und in den Busreihen machen sich die unterschiedlichsten Charaktere breit: introvertierte Individualisten, anstrengende Besserwisser, treusorgende Tanten, freakige Fotofanatiker. Als ob das



noch nicht genug der Aufregung wäre, passiert auf ihrer Reise durch Irland ein mysteriöser Unfall nach dem anderen – mit Todesfolge. Irgendwann beschleicht Treffinger ein Verdacht: Fährt er womöglich einen Mörder oder eine Mörderin über die grüne Insel?

Stefan Nink ist mit diesem Buch ein doppelter Treffer gelungen. Mit einem feinen Sinn für subtilen Humor und einer scharfen Beobachtungsgabe skizziert er die Höhen und Tiefen einer Gruppenbusreise und schält scheinbarweise die Abgründe des Täters hervor. Dass alles ganz anders ist, als es manchmal scheint, macht die Geschichte spannend und abwechslungsreich, aber dennoch leicht lesbar. Und ist damit ein perfektes Buch für die nächste mehrstündige Busreise. **rov**

–**Stefan Nink: Treffinger und der Mörder aus der letzten Reihe, Limes-Verlag, 400 Seiten, 15 Euro**



Den Sommer verlängern: Busreisen in die Provence oder nach Süditalien machen's möglich.

Einsteigen, bitte!

Busreiseziele werden immer vielfältiger – und auch der Weg dorthin

■ Buchen, einsteigen und ganz entspannt ans Ziel kommen: Busreisen werden immer beliebter. Zum einen, weil kein Umsteigen und lästiges Hantieren mit dem Gepäck nötig ist, zum anderen aber auch, weil die Ziele und die Arten der Busreisen immer vielfältiger werden.

Für Schnäppchenjäger

Alte Vasen, edle Holzstühle oder gestickte Tischdecken: Durch eine französische Stadt wie Belfort zu schlendern, wenn großer Flohmarkt ist – dem können nicht nur Schnäppchenjäger etwas abgewinnen. Wer nicht so sehr auf Antiquitäten, Rares und Skurriles steht, sondern lieber sich die volle Dosis Shopping-Spaß geben will, kann das ebenfalls per Bus: Mal geht es zum Einkaufsbummel nach Mailand, mal in die Outlets nach Metzingen oder ins elsässische Roppenheim, das ebenfalls ein großes Outletscenter hat.

Für Romantiker

Wenn die Blätter fallen und die Nebel wallen, überkommt den ein oder anderen im Herbst die Melancholie und wir sehnen uns nach etwas fürs Herz. Abhilfe versprechen

ein paar Stunden auf einem schönen Weihnachtsmarkt, ein paar romantische Tage in Paris, der Stadt der Liebe, oder der Zauber verschneiter Berge in der Schweiz.

Für Fernwehgeplagte

Eine Tagestour ist nicht genug? Ein bisschen weiter weg darf und soll es sein? Beim Blättern durch die Kataloge der Busreiseunternehmen fällt auf: Der Horizont nach Ost und West, Süd und Nord scheint sich auszuweiten. Ob Andalusien oder Nordeuropa, Amsterdam oder Prag – per Bus ist vieles möglich und häufig wird er auch mit anderen Verkehrsmitteln kombiniert. So geht es für Reisefreudige erst mit dem Flugzeug nach Mallorca, Zypern oder Marokko, bevor es vor Ort mit Begleitung weitergeht. Auch Kombinationen mit Schiff oder im Frühjahr mit Rad sind beliebt.

Für Musikliebhaber

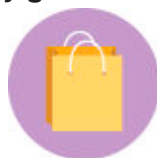
Wenn etwas unsere Stimmung zu erheben vermag, dann ist es die richtige Musik. Die einen können besonders gut bei klassischer Musik entspannen und auftanken, andere schätzen die kraftvolle Power und bezaubernde Magie, die von Musicals

ausgeht. Auch für diese beiden Vorlieben finden sich Reisen in den Programmen der Busunternehmen. Besonders im Advent geht es zu Konzerten nach Salzburg oder Wien. Oder gar nach Hamburg in die Elbphilharmonie. Manche Musicals sind bereits seit mehreren Jahrzehnten auf der Bühne und haben noch immer nichts von ihrem Reiz verloren. Ob Aladdin in Stuttgart, König der Löwen in Hamburg oder Starlight Express in Bochum, im komfortablen Bus kommen Musikliebhaber bequem ans Ziel.

Für Wärmesuchende

Die Tage werden kürzer, das Wetter wird grauer, und die Temperaturen erreichen bald Fröstel- und Schniefnasen-Niveau. Jetzt ist der richtige Zeitpunkt, um sich vor dem Winter noch einmal ein wenig Wärme, Licht und Leichtigkeit zurückzuholen. Touren zu Kuren in Thermalen verleihen Auftrieb im wohligen warmen Wasser. Oder aber man gönnt sich eine kleine Auszeit vom Schmuddelgrau und verlängert den Sommer im sonnigen Süden. Viele Busreiseunternehmen bieten Touren in die Provence, an den Lago Maggiore oder den Gardasee an, wo die Tage mit etwas Glück selbst im November noch mild und golden sind.

Ronja Vattes



Avanti

Reisen Sie mit Chauffeur

Straßburg 4.10.	40 €
Prag 27.10.-30.10.	499 €
Belfort Flohmarkt 3.11.	37 €
Mailand 8.-10.11.	269 €
Basel Kunstmuseum 9.11.	55 €
Toskana Weihnachten 22.-27.12.	995 €
Sizilien Silvester 27.12.-6.1.20	2.250 €
Paris Silvester 30.12.-3.1.20	609 €
Griechenland 19.-30.1.20	1.990 €
Mallorca 11.-21.2.20	1.950 €
Portugal 29.2.-14.3.20	2.390 €
Andalusien 14.-28.3.20	2.390 €
Andalusien 14.-28.3.20	2.390 €

TIPP:
Marokko Rundreise
25.11.-13.12.19 3.590 €
www.avantireisen.de
Avanti Busreisen Hans-Peter Christoph KG
Klarastraße 56, 79106 Freiburg
Tel. 07 61 / 38 65 88-0, info@avantireisen.de

nimm-den-bus.info

mit Bernward Lindinger

Maler im Schwarzwald	
28.9.2019	für 39,- €
Industrie im Ruhrpott	
1.-3.11.2019	ab 270,- €
Goethe in Staufien	
17.11.2019 (inkl. Abenddinner)	für 84,- €
Beethoven in Bonn	
22.-24.11.2019	ab 340,- €
Buchmesse in Leipzig	
12.-15.3.2020	ab 290,- €

Mehr zu diesen und zu anderen Reisen auf:
www.nimm-den-bus.info od. ☎ 07681/491349
Bernward Lindinger Busreisen, Waldkirch

Abano 2019/20

Montegrotto

VORSCHAU:

Weihnachten/Silvester

Hotel Apollo

21.-29.12.19 und 28.12.-5.1.20

Jeweils 9 Tage

21.12.19 - 5.1.20, 16 Tage

Reiseservice
Joyka 07641/1394
Erntedankfest - www.joyka.com

Rist-Reisen

Taxi-Kulturreisen mit Taxi-Zubringer-Dienst

07.10.-11.10.19	05 Tg. Das Périgord und das Tal der Dordogne	€ 745,-
15.10.-24.10.19	10 Tg. Abano Terme und Kennenlernen Venetiens	€ 1.395,-
26.10.-02.11.19	08 Tg. Rom - Die „Ewige Stadt“	€ 1.160,-
02.11.-16.11.19	15 Tg. Marokko - Königstädte und Faszination Wüste	€ 1.895,-
16.11.-22.11.19	07 Tg. Malta - Flugreise in den Spätsommer	€ 1.245,-
30.11.-03.12.19	04 Tg. Hessen - Limburg Heidelberg 19	€ 489,-
06.12.-09.12.19	04 Tg. Advent im Salzburger Land und in Salzburg	€ 525,-
12.12.-14.12.19	03 Tg. Bamberger Krippenweg	€ 345,-
21.12.-27.12.19	07 Tg. Weihnachten am Achensee in Tirol	€ 935,-
16.02.-23.02.20	08 Tg. Berchtesgarden Land	€ 1.245,-
20.02.-27.02.20	08 Tg. Mallorca - „Isola de la calma“	€ 1.195,-
22.02.-27.02.20	06 Tg. Karneval in Venedig - Abano Terme	€ 835,-
25.02.-29.02.20	05 Tg. Amsterdam - mal ohne Tulpen!	€ 799,-
14.03.-21.03.20	08 Tg. Zypern	€ 1.495,-
14.03.-21.03.20	08 Tg. Frühlingsreise in den Golf von Neapel	€ 1.075,-
15.03.-20.03.20	06 Tg. Zauberei der Provence	€ 895,-

Taxi-Erlebnis Touren mit Taxi-Zubringer-Dienst

24.10.-27.10.19	04 Tg. Fahrt ins Blaue	€ 399,-
07.11.-11.11.19	05 Tg. Dankeschön Reise an den Gardasee	€ 499,-
18.11.-25.11.19	08 Tg. Marienbad	€ 799,-
23.11.-24.11.19	02 Tg. Musicalreise: „Starlight Express“ in Bochum	€ 322,-
22.12.-26.12.19	05 Tg. Frohes Weihnachtsfest im bayrischen Wald	€ 575,-
28.12.-02.01.20	05 Tg. Silvesterfeier am Gardasee	€ 719,-
30.12.-02.01.20	04 Tg. Jahreswechsel 2019/2020 auf der Mosel	€ 625,-
17.02.-24.02.20	08 Tg. Marienbad 2020	€ 799,-
08.04.-13.04.20	05 Tg. Osterkreuzfahrt „Die Perlen der Donau“ ab	€ 1.139,-

79341 Kenzingen, Tullastr. 7 • 07644/227 • info@rist-reisen.de

Rast

Aktuelle Reiseangebote!

Comer See im 4* Grand Hotel

3 Tage 01.11.-03.11.19 ab 339,-

Herbsttage im Erzgebirge (o. Taxi)

5 Tage 11.11.-15.11.19 ab 379,-

Kulinarik & Kultur in der Toskana

5 Tage 12.11.-16.11.19 ab 959,-

Martinsgans & Schuhplatteln

4 Tage 21.11.-24.11.19 ab 358,-

Weihnachtsmärkte der Ostsee

8 Tage 29.11.-06.12.19 ab 895,-

Harz im Advent 4*Maritim (o. Taxi)

3 Tage 01.12.-03.12.19 ab 295,-

Advent im Odenwald (o. Taxi)

3 Tage 06.12.-08.12.19 ab 289,-

Reisen im Luxusbus

Toskana, Cinque Terre & Elba

7 Tage 21.10.-27.10.19 ab 1089,-

Staatsoperette Dresden

„My Fair Lady“ 5 Tage 06.11.-10.11.19 ab 739,-

Weihnachten Bad Wildungen

4*Maritim 5 Tage 23.12.-27.12.19 ab 995,-

Silvester in Dresden 4*Hotel

4 Tage 30.12.19-02.01.20 ab 795,-

Glacier & Bernina Express im Winter

4 Tage 26.02.-29.02.20 ab 595,-

Norwegen & Finnisch Lappland

11 Tage 03.03.-13.03.20 ab 2189,-

Montenegro-Dubrovnik 5*Hotel

8 Tage 15.03.-22.03.20 ab 895,-

Elbphilharmonie Hamburg mit Konzert „Stars on 88“

Leistungen: 2 x Ü/Frühstück im 5*Hotel, Eintrittskarte Kat. 4, Stadtrundfahrt, Touriststeuer, Bonuspunkte
Termin: 3 Tage vom 02.01.-04.01.2020

ab 559,-

Passionsfestspiele Oberammergau 2020

Das Ereignis alle 10 Jahre!
Leistungen: 1 x Ü/Frühstück + Abendessen, Eintrittskarte 2. Kat. Textbuch, Touriststeuer, Shuttleservice vor Ort, Bonuspunkte
Termine: 29.5.-30.5./26.6.-27.6./19.7.-20.7./15.8.-16.8./30.8.-31.8./03.10.-04.10.20

ab 599,-

Rast Reisen GmbH
Ährenweg 1
79258 Hartheim
☎ 07633.92620

Rast Reisebüro GmbH
Bahnhofstraße 15
79189 Bad Krozingen
☎ 07633.3333

Mit uns die Welt
... entdecken!
www.rast-reisen.de

OVS • OVS • OVS • OVS

SCHUMACHER

OVS Omnibusverkehr GmbH & Co. • Pfingstgasse 12/1 • 79350 Sexau

Tel. 07641/8659 • www.ovs-schumacher.de • E-Mail: info@ovs-schumacher.de

Auszug aus unserem Reiseprogramm

Tagesfahrten

29.09./31.10.19	Mit uns zur höchsten Bahnstation Europas - dem Jungfraujoch	€ 150,00
01.10.19	Heilbronn „Bundesgartenschau“	€ 55,00
06.10.19	Saaschwanzbahn „Ingenieurfahrt“	€ 110,00
07.10.19	174. Canstatter Wasen - Volksfest - Sonja Merz Zeit inkl. Wertgutscheine	€ 60,00
20.10.19	Schiltacher Bauernmarkt	€ 27,00
20.10.19	Hauensteiner Keschde-(Kastanien-)markt und Schuhmelle	€ 33,00
23.10./27.11.19	OVS Überraschungsfahrt	€ 18,00
27.10.19	Ludwigsburg „Weltgrößte Kürbisausstellung im Blühenden Barock“	€ 39,00
29.10.19	Herbstfarben auf der Insel Mainau	€ 47,00
08.11.19	Heidelberg „Captain's Dinner - Das etwas andere Dinner auf der Königin Silvia“	€ 98,00
10.11.19	Heidelberg „Herbstliche Gänsefahrt auf der Königin Silvia“	€ 88,00
13.11.19	Hausmannskost b. singenden Metzgermeister inkl. Mittagessen, Kaffee/Kuchen	€ 51,00
16.11.19	Europa's höchstgelegener Weihnachtsmarkt auf dem Pilatus	€ 78,00
25.11.19	€ 30,00	
28.11./14.12.19	Stuttgart „Weihnachtsmarkt“	€ 32,00
28.11./14.12.19	Esslingen „Mittelalter- und Weihnachtsmarkt“	€ 32,00

Mehrtagesreisen mit vielen Leistungen

01.11.-03.11.19	Bochum „Starlight Express“ (zzgl. Karten) & Essen „Zeche Zollverein“	ab € 290,00
02.11.-09.11.19	Bad Wörthshofen „Kneipp- und Schnupperwoche“	€ 790,00
29.11.-01.12.19	Regensburg „Musikalischer Advent mit den Regensburger Domschatzen“	€ 390,00
30.12.-01.01.20	Silvester in Mainz „Jahreswechsel auf dem Schiff mit Rheinpanorama“	€ 490,00

Musik- und Eventreisen

13.10.19	Stuttgart „Aladdin“ / „Anastasia“ mit Backstageführung und Open Bar	ab € 145,00
07.11.19	Stuttgart „Aladdin“ / „GHOST“ - PREMIERE	ab € 104,00/111,00
15.11.19	Offenburg „Die Silvester Show mit Jörg Pilawa“ (TV Aufzeichnung)	ab € 77,00
26.11.-30.11.19	Offenburg „Schlager-Spaß mit Andy Borg“ (TV Aufzeichnung)	jeweils € 57,00
25.01.20	Stuttgart „Holiday on Ice“	ab € 62,00
07.02.20	Stuttgart „Silbermond“	ab € 79,00
22.02.20	Mannheim „Das große Schlagerfest XXL - mit Florian Silbereisen u. vielen Stars“	ab € 129,00
04.04.20	Stuttgart „Roland Kaiser - Alles oder Nichts“ Die Tour 2020	ab € 105,00

Bundesliga-Auswärtsspiele SC Freiburg

29.09.19	Fortuna Düsseldorf - SC Freiburg	€ 101,00
23.11.19	Bayer 04 Leverkusen - SC Freiburg	Preis folgt
01.12.19	Borussia Mönchengladbach - SC Freiburg	Preis folgt

Vorschau 2020... und vieles mehr...

22.03.-29.03.20	Westerland-Frühjahr auf Sylt	
01.04.-05.04.20	Rhein Kurzkreuzfahrt Niederlande Köln-Amsterdam-Rotterdam-Nijmegen	
10.04.-13.04.20	Marburg „Märchenhafte Ostertage“	

Wir freuen uns auf Ihre frühe Buchung!

IMPRESSUM**FREIZEIT**

ist eine Beilage der Badischen Zeitung

Redaktion: Ronja Vattes

Layout: Andrea Schiffner

Titelbild:

Ronja Vattes (Aufmacher/2),
A. Rochau (stock.adobe.com),
Petair (stock.adobe.com)

Anzeigenleitung:

Ralph Strickler

Badischer Verlag GmbH & Co. KG
Lörracher Straße 3
79115 Freiburg
Telefon 0761/496-0



Faszination Greifvögel

2 x täglich eine faszinierende Flugshow, die in der Darbietung einzigartig ist. Dauer ca. 30 Minuten.

SUPER SHOW
11:00 + 15:00

SHOW
12:00 + 16:00

Moderierte Berberaffen-Fütterungen

Vogelpark Steinen
Südschwarzwald

D-79585 Steinen-Hofen
Autobahnausfahrt Lörrach → Schopfheim (B 317)
☎ 00 49 (0) 76 27 - 972 90 11
Geöffnet: Mitte März bis Anfang November 10–17 Uhr,
Sonntage, Feiertage, Ferienzeit (Juli/August) länger geöffnet.
www.vogelpark-steinen.de

EUROPA PARK

FREIZEITPARK & ERLEBNIS-RESORT

28.09. – 03.11.

Bester Freizeitpark der Welt

HALLOWEEN

6x GOLDEN TICKET AWARD 2014 - 2019

europapark.de

Eröffnung 28.11.2019
GANZJÄHRIG GEÖFFNET! (außer 24./25.12.)

RULANTICA

Die neue Wasserwelt des EUROPA-PARK

Tickets & Infos: rulantica.de

Mack